





PROGRAMME ACTIVITES 2023/2024 - 3ème trimestre
Mars - Avril - Mai

		<h2 style="margin: 0;">PROMENADES</h2>					
Date	Animateurs	Lieux	H. départ	Km	Dénivelé	I.C	
AVRIL							
Lundi 01	Jean-Claude 06 77 75 80 18 Guy	Lundi de Pâques pas de promenade					
Lundi 08		APT Les Picatiers	13h45	5	90 m	1,00 €	
Lundi 15		BONNIEUX Forêt des cèdres	13h45	5	80 m	2,00 €	
Lundi 22		CASTELET Chante duc		5	100 m	1,50 €	
Lundi 29		St SATURNIN col de la ligne	13h45	5	110 m	3,00 €	
MAI							
Lundi 06	Jean-Claude 06 77 75 80 18 Guy	CASENEUVE Grand plan	13h45	4,9	100 m	2,00 €	
Lundi 13		St SATURNIN Chante coucou	13h45	4,8	110 m	1,50 €	
Lundi 20		Lundi de PENTECÔTE pas de promenade					
Lundi 27		LES BAUMETTES Mange tian	13h45	5,2	80 m	2,50 €	
JUIN							
Lundi 03	Jean-Claude 06 77 75 80 18 Guy	LAGARDE D'APT Les conches	13h45	5	75 m	3,00 €	
Lundi 10		CHEVAL BLANC le canal	13h45	5,3	70 m	3,00 €	
Lundi 17		CERESTE Carluc	13h45	5,2	80 m	2,50 €	
Lundi 24	PIQUE-NIQUE COMMUN	NOTRE DAME DE L'ORTIGUERE REVEST DU BION					
RDV :	Pour les Promenades : Parking Guigou						
IC :	Indemnités Covoiturage. (ne pas omettre de régler le chauffeur)						
ATTENTION : Les programmes peuvent être modifiés en fonction de la météo, des interdictions préfectorales ou de la disponibilité des animateurs							


PROGRAMME ACTIVITES 2023/2024 - 3ème trimestre
Mars - Avril - Mai

		<h2 style="margin: 0;">MARCHES DECOUVERTES</h2>					
Date	Animateurs	Lieux	H. départ	Km	Dénivelé / difficulté	I.C	
AVRIL							
Lundi 08	Mireille & Michel	APT Les Coulets	13h30	6,5	160 M*	1,00 €	
Lundi 15	Robert & C°	MONTJUSTIN Le Longroux	13h30	7,5	180 M***	2,50 €	
Lundi 22	Marie-Jo & Cie	LACOSTE Chapelle St Véran - la borie escargot	13h30	6,2	150M**	2,50 €	
Lundi 29	Paulette & Joseph	APT la Doa - Font de Mourre	13h30	6	160M**	1,00 €	
MAI							
Lundi 06	Annie & Alain	St MARTIN DE CASTILLON Glorivette	13h30	7	180 M**	1,50 €	
Lundi 13	Robert, Josette, Nicole	SAINT CHRISTOL Brouville, la cabane ronde prévoir vos grillades (facultatif)	8h30	6,5	140 M*	3,00 €	
Lundi 20		FERIE					
Lundi 27	Marie-Jo & Robert	St MICHEL L'OBSERVATOIRE Les Porchères	8h30	7	100 M*	4,00 €	
JUIN							
Lundi 03	Robert & HERVE	SIMIANE LA ROTONDE (04) la stèle des aviateurs	8h30	6,5	140 M*	3,50 €	
Lundi 10	Michel & Mireille	LIMANS (04) les pigeonniers les Ybourgues	8h30	7,5	190 M***	4,00 €	
Lundi 17	Nicole & Annie	FONTAINE DE VAUCLUSE Les Fayardes	8h30	6	200 M**	3,5 € + 3€ parking	
Lundi 24	PIQUE-NIQUE COMMUN	NOTRE DAME DE L'ORTIGUERE REVEST DU BION					
Tél. Nicole : 06 31 69 29 09 Robert : 06 98 41 80 01 Marie-Jo : 06 76 20 72 09 Josette : 09 53 46 27 90 Mireille : 06 08 83 45 19 José & Isabelle : 06 49 18 33 28 Alain & Annie : 06 52 30 65 25							
RDV :	PARKING : montée de la Cucuronne, rue Georges Santoni, face à la poste						
IC :	Indemnités Covoiturage. (ne pas omettre de régler le chauffeur)						
ATTENTION : Les programmes peuvent être modifiés en fonction de la météo, des interdictions préfectorales ou de la disponibilité des animateurs							

PROGRAMME ACTIVITES 2023/2024 - 3ème trimestre
Mars - Avril - Mai

		<h2 style="margin: 0;">MARCHES</h2>					
Date	Animateurs	Lieux	H. départ	Km	Dénivelé / difficulté	I.C	
AVRIL							
Lundi 08	Bernard, Caroll, Jacqueline, Cathy participation de Paulette et Joseph	APT Les JEAN-JEAN	13h30	8	250 m*	1,00 €	
Lundi 15	Alain, Brigitte, Colette 06 86 94 64 13	VILLEMUS	13h30	8,5	300 m*	3,00 €	
Lundi 22	Coco, Cocotte, Éliane 06 52 64 84 45	GOULT St Véran	13h30	8	150 m*	2,00 €	
Lundi 29	Sylvie, Marie-Françoise, Espé 06 79 65 04 35	CERESTE Prieuré de Carluc	13h30	9	250 m*	2,50 €	
MAI							
Lundi 06	Bernard, Caroll, Jacqueline, Cathy 06 12 23 32 27- 06 68 97 19 49 0685 18 91 15	L'ISLE SUR LA SORGUE	13h30	9,5	200 m*	3,50 €	
Lundi 13	Coco, Cocotte, Éliane 06 52 64 84 45	LAGARDE D'APT	13h30	8	150 m*	2,50 €	
Lundi 20		FERIE					
Lundi 26	Sylvie, Marie-Françoise, Espé 06 79 65 04 35	FONTAINE DE VAUCLUSE	13h30	8	200 m*	3,50 €	
JUIN							
Lundi 03	Cathy, Caroll, Jacqueline, Bernard 06 12 23 32 27- 06 68 97 19 49 0685 18 91 15	Les Gorges de LIOUX	13h30	9	350 m** descente sportive	2,00 €	
Lundi 10	Sylvie, Marie-Françoise, Espé 06 79 65 04 35	St MICHEL L'OBSERVATOIRE la Plaine des Masques	13h30	9	200 m *	4,00 €	
Lundi 17	Alain, Brigitte, Colette 06 86 94 64 13	LINCEL	13h30	8,6	220 m*	3,50 €	
Lundi 24	PIQUE-NIQUE COMMUN	NOTRE DAME DE L'ORTIGUERE REVEST DU BION					
RDV :	Pour les Marches : Parking Guigou						
IC :	Indemnités Covoiturage. (ne pas omettre de régler le chauffeur)						
ATTENTION : Les programmes peuvent être modifiés en fonction de la météo, des interdictions préfectorales ou de la disponibilité des animateurs							
Difficultés : * Facile, ** Assez difficile, *** Difficile V.Scol. : Vacances scolaires Aix. Marseille.							

PROGRAMME ACTIVITES 2023/2024 - 3ème trimestre
Mars - Avril - Mai

		<h2 style="margin: 0;">RANDONNEES</h2>					
Date	Animateurs	Lieux	H. départ	Km	Dénivelé / difficulté	I.C	
AVRIL							
Merc 03	Jean-Claude Jean-Michel	SAIGNON Rocher des abeilles	9h	15	450*	1,00 €	
Merc 10	Laurette Jean-Marc	CABRIERE D'AIGUE étang de la bonde	9h	16	300*	4,00 €	
Merc 17	Brigitte, Jacqueline	CASSIS les 3 calanques	8h	12	620**	14€ péage compris	
Merc 24	Alain, Brigitte, Colette 06 86 94 64 13	LAUDUN le camp de César	8h30	13	420*** descente difficile	8,00 €	
MAI							
Merc 01		FERIE					
Mer 08	Jean-Claude Jean-Michel	LIoux - MURS Vaumale	9h	12	450*** échelles	2,00 €	
Merc 15	Gérard, Brigitte Jacqueline	AUBAGNE Le Garlaban	7h45	12	550**	13€ péage compris	
Merc 22	Brigitte, Jacqueline	LES JAS DE CRUIS	8h30	16	700**	6,00 €	
Merc 29	Colette, Brigitte, Alain	LINCEL	9h	14	350*	3,50 €	
JUIN							
Merc 05	Jean-Marc Bonnefoy	SIVERGUES Le Castellas	9h	12	450**	2,00 €	
Merc 12	Jean-Claude Jean-Michel	LE VENTOUX La Tune	8h	16	500**	4,50 €	
Merc 19	Laurette Jean-Marc	LE LUBERON coucher de soleil	18h30	?	100* prévoir frontale	2,00 €	
Merc 26	Olivier, Alain Brigitte, Colette	VILLEMUS	9h	14	450**	3,00 €	
Tél. Brigitte : 06 34 99 30 34, Alain : 06 86 94 64 13, Laurette : 06 49 52 57 79, Gérard : 06 84 77 48 82, J.Claude : 06 77 75 80 18, J. Michel : 06 76 12 17 30, Colette : 06 16 61 74 55							
RDV :	Pour les Randonnées : Parking Guigou						
IC :	Indemnités Covoiturage. (ne pas omettre de régler le chauffeur)						
ATTENTION : Les programmes peuvent être modifiés en fonction de la météo, des interdictions préfectorales ou de la disponibilité des animateurs							

PROGRAMME ACTIVITES 2023/2024 - 3ème trimestre
Mars - Avril - Mai

		RANDONNEES / PLAISIRS					
Pique-nique tiré du sac							
Date	Animateurs	Lieux	H. départ	Km	Dénivelé / difficulté	I.C	
AVRIL							
ven. 05	Brigitte	Auribeau - Saignon	10 h	10	350 m*	2,00 €	
ven. 12	Bénédicte & Sabine 06 80 18 09 96	Gordes	10 h	9,5	200 m*	2,50 €	
ven. 19							
ven. 26	Patrick & Sabine 06 80 18 09 96	SAULT Le Défens	10 h	9,5	150 m*	4,00 €	
MAI							
ven. 03	Caroll & Bernard	SAUMANE Valescure	10 h	9	400 m*	2,50 €	
ven 10	Patrick & Sabine 06 80 18 09 96	St SATURNIN Berre - Le Grêle	10h	9,5	200 m*	2 €	
ven. 17	Caroll & Bernard	VILLENEUVE LES AVIGNON	10h	9	100 m* + visite de la tour	5,00 €	
ven. 24	Sylvie & Serge	GORDES Abbaye de Sénanques	10 h	10	250 m*	2,00 €	
ven. 31	Dominique & Bernadette	SAVOUILLON Croix de la lavande la cassette	10 h	10,5	170 m*	2,00 €	
JUIN							
ven. 07	Annie & Jean-Marc	Combe de Lioux Château le Castellas	10 h	10	300 m* passages délicats	2 €	
ven. 14	Yolande & Jean-Jacques	CERESTE ruine de Bontemps - Carluc	10 h	11	250 m*	3,00 €	
ven. 21	Colette, Brigitte, Alain	St Trinit	10 h	10	150 m*	4	
ven. 28	Jean-Michel, Sylvie, Bénédicte, Sabine	Col des abeilles chapelle St Jean	10 h	10	300 m*	4	
ven .							
RDV :	Pour les Randonnées : Parking de la cheminée						
IC :	Indemnités Covoiturage. (ne pas omettre de régler le chauffeur)						
ATTENTION : Les programmes peuvent être modifiés en fonction de la météo, des interdictions préfectorales ou de la disponibilité des animateurs							
Difficultés : * Facile, ** Assez difficile, *** Difficile V.Scol. : Vacances scolaires Aix. Marseille.							

PROGRAMME ACTIVITES 2023/2024 - 3ème trimestre
Mars - Avril - Mai



SORTIES, VISITES & RDV EXCEPTIONNELS



Mai 2024	SEJOUR EN HAUTE-SAVOIE	du 25 au 30 MAI	EN CAR	620 € + ch. Indiv.
Juin	SUR LES TRACES DE M. PAGNOL	13 Juin	EN CAR	75,00 €
	ASSEBLEE GENERALE	18 JUIN à 10 h	MJC	
	PIQUE-NIQUE COLLECTIF	20 JUIN (si intempéries report au 27)	REVEST DU BION NOTRE DAME DE L'ORTIGUIRRE	

Consulter régulièrement notre
Site web
www.appt-accueil.fr
pour les photos,
documents à télécharger,
horaires & modifications

INFORMATIONS IMPORTANTES

DES PNEUS NEIGE OU EQUIPEMENTS SPECIALISES SONT OBLIGATOIRES DU 1er NOVEMBRE
AU 31 MARS.
UNE LISTE DES VILLES CONCERNEES EST CONSULTABLE SUR LE SITE DE LA securite-
routière.gouv.fr